

COURS YOGA

Début : la semaine
du 7 septembre 2026

Hatha-Yoga & Yoga sur Chaise

*Un yoga adapté à chacun, dans le respect de ses possibilités.
Un moment pour prendre soin de son corps et bien plus encore.*



HATHA-YOGA

Saint Félicien

Lundi - 10h à 11h30

au Dojo du Gymnase

Colombier-le-Vieux

Mercredi - 19h à 20h30

à la Salle Culturelle



YOGA SUR CHAISE

Saint Félicien

Jeudi - 14h à 15H30

à la Salle Rochefort



Renseignements & inscriptions

Karine Nivon

06 01 52 12 11

www.ganeshalajoie.com